

石巻日日新聞

きつとあなたも恋をする

ポリパン®に魅せられた日野貴恵さん



◀日野さんは、自然と向き合い愛に溢れる素敵な女性と一緒に居ると安らぎます

抱きしめたくなくなるほど愛しい生産者さんが愛情込めて作り上げた食物への想いを込めた屋号「HUG works b read & cook」主宰の日野貴恵さんは、地元食材と天然酵母や国産小麦にこだわったパン教室、薬膳料理教室を開催する達人です。

日野さんが教室で提供する様々なメニューの中でも、ポリ袋を使って生地を混ぜたり発酵させたりしてパンやお菓子を作る「ポリパン®」は、洗い物も少なく、フライパンやオーブントースターなど普段家庭にある道具で手軽に作れるのが、主婦である私もとても魅力だなと感じました。

震災後、子育て真っ最中だった日野さんが「子連れで行ける場所が少ない」と思っていた時、ポリパン®の先生が石巻にいらっしゃる事を知り、「これなら簡単に、自宅にいながら親子一緒に作れて時間を楽しく共



有出来る！」と感じたことが、ポリパン®認定マイスターの道へとつながったそうです。

現在は、居場所がなく辛かった体験から、「子連れのお母さんでも安心して通えるように」とパン作りの自宅教室を開催するほか、安心・安全な食材や生薬で身体の調子を整える薬膳料理教室も行ってあります。

皆さんも、からだに優しい素材をつかって、食について一緒に学んでみてはいかがでしょうか？

執筆担当者：石恋達人
高橋 智恵

次回(7月21日)の達人
いつも穏やかな武道の達人
①道着と袴がトレードマーク
②心身を元気にしてくれます

さて誰でしょう？
次回もお楽しみに



▲ポリ袋と国産小麦で揚げドーナツ作り♪清く!美味しく!美しく!身体に優しいおやつが作れるのは嬉しいですね

石巻に恋しちゃった♡(通称・石恋)

石恋とは、石巻・女川・東松島で、趣味や特技をもつ地元住民が「達人」として講師になり体験プログラムを提供するプロジェクトとして開催。月1回掲載の、「きつとあなたも恋をする」では達人が達人の魅力を紹介します。